



АДМИНИСТРАЦИЯ ГОРОДСКОГО ОКРУГА С ВНУТРИГОРОДСКИМ ДЕЛЕНИЕМ  
«ГОРОД МАХАЧКАЛА»  
МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
«СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 12»

Ул. Магомедтагирова, 39А, г. Махачкала, Республика Дагестан, 367009, тел (8722) 69-43-25  
e-mail: [ege200612@yandex.ru](mailto:ege200612@yandex.ru) ОГРН 1070560002391, ИНН/КПП 0560035285/057301001, ОКПО 49166769

ПРИКАЗ

04.10.2019 г.

№10-П

**«О внедрении Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса  
«Готов к труду и обороне (ГТО) в МБОУ «СОШ №12»**

На основании приказа МКУ «Управление образования» г.Махачкалы №246-П от 03.10.2019 г. «О внедрении Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне (ГТО) в общеобразовательных учреждениях г.Махачкалы»

**ПРИКАЗЫВАЮ:**

1. Утвердить Положение о внутришкольных спортивных соревнованиях между классами по комплексу ГТО (Приложение);
2. Обеспечить подготовку учащихся МБОУ «СОШ №12» к сдаче нормативов Всероссийского физкультурно-оздоровительного комплекса «Готов к труду и обороне» (далее - ГТО);
3. Утвердить план мероприятий на 2019 - 2020 учебный год по пропаганде и внедрению Всероссийского физкультурно-оздоровительного комплекса «Готов к труду и обороне» в МБОУ «СОШ №12» (приложение2);
4. **Батыровой Р.М.**, заместителю директора по ИОП, обеспечить регистрацию на официальном сайте ГТО всех сотрудников МБОУ «СОШ №12» до **12 октября 2019 года**;
5. Классным руководителям 1-11-х классов организовать электронную регистрацию на официальном сайте ГТО всех учащихся, кроме учащихся, отнесенных к специальной медицинской группе, с предоставлением списков зарегистрированных учащихся в электронной форме до **30 ноября 2019 года**;
6. Ответственным за сдачу нормативов ГТО определить **Абакарову Зарему Бадировну**;
7. Медсестре **Магомедовой П.М.** обеспечить проверку физического состояния учащихся - участников ГТО, кроме учащихся, отнесенных к специальной медицинской группе;
8. Классным руководителям 1-11-х классов получить согласие родителей на обработку личных данных учащихся и их участие в сдаче ГТО;

9. Обеспечить организацию школьных этапов фестивалей ГТО, обеспечив участие обучающихся в муниципальном этапе фестивалей ГТО;
10. Абакаровой З.Б. организовать индивидуальную работу с обучающимися, выполнившими нормативы Комплекса ГТО на золотой знак отличия в рамках школьного этапа подготовки, для подготовки к участию в муниципальном этапе;
11. Абакаровой З.Б. еженедельно представлять протоколы по сдаче ГТО в Управление образования (кабинет №20);
12. Организовать поездку учащихся МБОУ «СОШ №12», обеспечив сопровождающего педагога с приказом по МБОУ «СОШ №12» к пунктам сдачи ГТО согласно приказу Управления образования;
13. До **21 декабря 2019 г.** завершить сдачу норм ГТО всеми учащимися, зарегистрированными по МБОУ «СОШ №12»
14. Контроль за исполнением данного приказа оставляю за собой.

Директор



Якубова Г.А.



## ПОЛОЖЕНИЕ

### о внутришкольных спортивных соревнованиях между классами по комплексу ГТО в МБОУ «СОШ №12» на 2019-2020 уч. год

#### 1. Цели

Внутришкольные спортивные соревнования между классами по комплексу ГТО проводятся на основании Положения Всероссийского физкультурно-оздоровительного комплекса «ГОТОВ К ТРУДУ И ОБОРОНЕ» на 2019 - 2020 г.г. (далее-комплекс ГТО) в целях:

- развития массового спорта в школе;
- пропаганды здорового образа жизни среди учащихся;
- повышения интереса юношей старших классов к развитию физических и волевых качеств, готовности к защите Отечества;
- осуществления контроля, за уровнем физической подготовки и степенью владения практическими умениями физкультурно-оздоровительной и прикладной направленности;
- организации культурно-спортивного и массового досуга школьников.

#### 2. Участники

Участниками соревнований являются учащиеся 1 – 11 классов школы, допущенные по состоянию здоровья к спортивным соревнованиям.

#### 3. Содержание и структура соревнований ГТО

Комплекс состоит пяти ступеней:

- I ступень – 1 - 2 класс;
- II ступень – 3 - 4 класс;
- III ступень – 5 - 6 класс;
- IV ступень – 7 - 9 класс.
- V ступень – 10-11 класс.

Основу комплекса ГТО составляют виды испытаний и нормативы, предназначенные для определения уровня развития основных физических качеств (силы, быстроты, выносливости, ловкости) и уровня овладения основными прикладными навыками (бега на лыжах, метаний).

Перечень видов испытаний комплекса ГТО:

- бег на короткие и средние дистанции – определение развития скоростных возможностей;
- наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами – определение развития гибкости;
- бег на длинные дистанции – определение развития выносливости;

- подтягивание на перекладине, поднятие прямых ног из положения виса на перекладине, сгибание и разгибание рук, в упоре лежа – определение развития силы и силовой выносливости;

- подъем туловища из положения лежа – определение развития силовой выносливости;

- прыжки в длину – определение скоростно-силовых возможностей;

- метание мяча для тенниса или спортивного снаряда на дальность

- бег на лыжах – владение прикладными навыками;

Для всех ступеней комплекса ГТО школа определяет одинаковое число испытаний, необходимых для сдачи нормативов.

#### **4. Условия выполнения видов испытаний комплекса**

Одежда и обувь участников – спортивная.

Перед тестированием участники выполняют разминку под руководством учителя физкультуры.

На всех видах испытаний обеспечиваются необходимые меры техники безопасности и сохранения здоровья участников.

##### ***1. Бег на 30, 60, 100 метров***

Бег проводится по дорожкам стадиона или на любой ровной площадке с твёрдым покрытием. Бег на 30 м выполняется с высокого старта, бег на 60 и 100 м – с низкого или высокого старта. Участники стартуют по 2-4 человека.

##### ***2. Челночный бег 3x10 метров***

Челночный бег проводится на любой ровной площадке с твёрдым покрытием, обеспечивающим хорошее сцепление с обувью. На расстоянии 10 м прочерчиваются 2 параллельные линии – «Старт» и «Финиш».

Участник, не наступая на стартовую линию, принимает положение высокого старта. По команде «Марш!» (с одновременным включением секундомера) участник бежит до финишной линии, касается линии рукой, возвращается к линии старта, осуществляет её касание и преодолевает последний отрезок без касания линии финиша рукой. Секундомер останавливают в момент пересечения линии «Финиш». Участники стартуют по два человека.

##### ***3. Бег на 1; 1,5; 2; 2,5; 3 км***

Бег на выносливость проводится по беговой дорожке стадиона или любой ровной местности. Максимальное количество участников забега – 20 человек.

##### ***4. Прыжок в длину с места***

Прыжок в длину с места выполняется в секторе для горизонтальных прыжков, оборудованном по общим правилам, установленным для этой разновидности технических видов. Участник принимает исходное положение (ИП) – ноги на ширине плеч, ступни – параллельно, носки ног перед линией отталкивания. Одновременным толчком двух ног выполняется прыжок вперед. Мах руками разрешён.

Измерение производится по перпендикулярной прямой, от места отталкивания до ближайшего следа, оставленного любой частью тела участника.

Участнику предоставляются три попытки. В зачёт идет лучший результат.

Ошибки:

- 1) Заступ за линию отталкивания или касание её.
- 2) Выполнение отталкивания с предварительного подскока.
- 3) Отталкивание ногами разновременно.

### ***5. Метание спортивных снарядов на дальность***

Метание спортивных снарядов (150, 500, 700 г) на дальность проводится на стадионе или любой ровной площадке в коридор шириной не менее 15 м. Длина коридора устанавливается в зависимости от подготовленности участников.

Метание выполняется с места или прямого разбега способом «из-за спины через плечо». Другие способы метания запрещены.

Участнику предоставляется право выполнить три броска. В зачет идет лучший результат. Измерение производится от линии метания до места приземления снаряда.

Примечание: Спортивные снаряды предназначены для оценки владения прикладным навыком и его результативности. Спортивные снаряды разработаны специально для применения на спортивных соревнованиях и имеют специфическую форму и оптимальный вес, обеспечивающие наилучшую дальность полета. Учащиеся III – IX классов выполняют метание резинового мяча весом 150 граммов, юноши и девушки старше 16 лет и взрослое население выполняют метание специального спортивного снаряда весом 700 и 500 граммов, соответственно. Описание спортивного снаряда представлено в правилах проведения соревнований по полиатлону.

### ***6. Метание теннисного мяча в цель***

Метание теннисного мяча (80 г) в цель производится с расстояния 6 метров в закрепленный на стене гимнастический обруч (диаметром 90 см). Нижний край обруча находится на высоте 2 м от пола.

Участнику предоставляется право выполнить пять бросков. Засчитывается количество попаданий в площадь, ограниченную обручем (попадание в край обруча засчитывается в пользу участника).

### ***7. Подтягивание на высокой перекладине из виса***

Подтягивание на высокой перекладине выполняется из ИП: вис хватом сверху, кисти рук на ширине плеч, руки, туловище и ноги выпрямлены, ноги не касаются пола, ступни вместе.

Участник подтягивается так, чтобы подбородок пересек верхнюю линию перекладины, затем опускается в вис и, зафиксировав на 0,5 сек. ИП, продолжает выполнение упражнения. Засчитывается количество правильно выполненных подтягиваний, фиксируемых счетом судьи.

Ошибки:

- 1) Подтягивания рывками или с махами ног (туловища).
- 2) Подбородок не поднялся выше грифа перекладины.
- 3) Отсутствие фиксации на 0,5 сек. ИП.

#### 4) Разновременное сгибание рук.

### **8. Подтягивание на низкой перекладине из виса лёжа**

Подтягивание на низкой перекладине выполняется из ИП: вис лёжа лицом вверх хватом сверху, кисти рук на ширине плеч, голова, туловище и ноги составляют прямую линию, пятки могут упираться в опору высотой до 4 см.

Высота грифа перекладины для обучающихся I–VII классов – 90 см. Высота грифа перекладины для обучающихся VIII класса и старше – 110 см.

Для того чтобы занять ИП, участник(ца) подходит к перекладине, берётся за гриф хватом сверху, приседает под гриф и, держа голову прямо, ставит подбородок на гриф перекладины. После чего, не разгибая рук и не отрывая подбородка от перекладины, шагая вперед, выпрямляется так, чтобы голова, туловище и ноги составляли прямую линию. Помощник судьи подставляет опору под ноги участника(цы). После этого участник(ца) выпрямляет руки и занимает ИП. Из ИП участник(ца) подтягивается до пересечения подбородком грифа перекладины, затем опускается в вис и, зафиксировав на 0,5 сек. ИП, продолжает выполнение упражнения.

Засчитывается количество правильно выполненных подтягиваний, фиксируемых счётом судьи.

Ошибки:

- 1) Подтягивания с рывками или с прогибанием туловища.
- 2) Подбородок не поднялся выше грифа перекладины.
- 3) Отсутствие фиксации на 0,5 сек. ИП.
- 4) Разновременное сгибание рук.

### **9. Сгибание-разгибание рук в упоре лёжа на полу**

Сгибание-разгибание рук в упоре лёжа выполняется из ИП: упор лёжа на полу, руки на ширине плеч, кисти – вперед, локти разведены не более 45 градусов, плечи, туловище и ноги составляют прямую линию. Пальцы стоп упираются в пол без опоры.

Сгибая руки, необходимо прикоснуться грудью к полу, затем, разгибая руки, вернуться в ИП и, зафиксировав его на 0,5 сек., продолжить выполнение упражнения.

Засчитывается количество правильно выполненных сгибаний-разгибаний рук, фиксируемых счётом судьи.

Ошибки:

- 1) Касание пола бёдрами.
- 2) Нарушение прямой линии «плечи – туловище – ноги».
- 3) Отсутствие фиксации на 0,5 сек. ИП.
- 4) Разновременное разгибание рук.

### **10. Поднимание туловища из положения лёжа на спине**

Поднимание туловища из положения лёжа выполняется из ИП: лёжа на спине на гимнастическом мате, пальцы рук «в замке» за головой, локти вперед, ноги согнуты в коленях под прямым углом, ступни прижаты партнером к полу, лопатки касаются мата.

Участник выполняет максимальное количество подниманий (за 1 мин.), касаясь локтями бедер (коленей), с последующим возвратом в ИП.

Засчитывается количество правильно выполненных подниманий туловища. Для выполнения тестирования создаются пары, один из партнёров выполняет упражнение, другой – удерживает его ноги за ступни и голени и одновременно ведёт счёт. Время выполнения упражнения одна минута. Затем участники меняются местами.

Ошибки:

- 1) Отсутствие касания локтями бёдер (коленей).
- 2) Отсутствие касания лопатками мата.
- 3) Пальцы разомкнуты «из замка».
- 4) Смещение таза.

### ***11. Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами***

Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами выполняется из ИП: стоя на полу или гимнастической скамье, ноги выпрямлены в коленях, ступни ног расположены параллельно на ширине 10–15 см.

При выполнении теста на полу участник по команде выполняет два предварительных наклона. При третьем наклоне касается пола пальцами или ладонями двух рук и фиксирует результат в течение двух секунд.

При выполнении теста на гимнастической скамье по команде участник выполняет два предварительных наклона, скользя пальцами двух рук по линейке измерения. При третьем наклоне участник максимально сгибается и фиксирует результат в течение двух секунд. Величина гибкости измеряется в сантиметрах. Результат выше уровня гимнастической скамьи определяется знаком « - », ниже – знаком « + ».

Ошибки:

- 1) Сгибание ног в коленях.
- 2) Фиксация результата пальцами одной руки.
- 3) Отсутствие фиксации результата в течение двух секунд.

## **5. Условия проведения**

Сдача нормативов комплекса ГТО осуществляется в течение учебного года, в рамках проведения уроков по физической культуре.

## **6. Подведение итогов, выявление победителей, награждение**

В ходе испытаний по каждому виду ведется протокол. Норматив считается выполненным, если участник показал результат, равный или превышающий норму на серебряный значок. По каждому классу выявляются школьники, сдавшие нормативы по любым 7 видам испытаний. Эти школьники считаются сдавшими комплекс ГТО. Класс, где процент учащихся, сдавших комплекс является самым высоким, объявляется победителем и награждается Почетной грамотой школы. Школа может наградить учащихся Почетными грамотами и выдать удостоверения о сдаче ГТО произвольного образца.

## Виды испытаний и нормы комплекса ГТО

### I ступень (1 – 2 класс)

№ пп	Виды испытаний	Мальчики		Девочки	
		Серебряный значок	Золотой значок	Серебряный значок	Золотой значок
1	Бег 30 м (сек)	6,2	5,7	6,5	6,0
2	Челночный бег 3 x 10 (сек)	9,8	9,1	10,4	9,6
3	Прыжок в длину с места (м, см)	1,10	1,20	1,00	1,10
4	Метание мяча для тенниса в цель (кол-во попаданий)	3	4	3	4
5	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа (кол-во раз)	4	6	-	-
	От гимнастической скамьи	-	-	4	6
6	Бег на лыжах 1 км (мин., сек.)	8,30	8,00	9,00	8,30
Количество видов испытаний (тестов) в возрастной группе		6	6	6	6
Необходимо выполнить нормативов для получения значка		5	6	5	6

Обязательным является выполнение следующих испытаний (тестов): бег на короткие дистанции, сгибание и разгибание рук, в упоре лежа, метание мяча для тенниса в цель.

### II ступень (3 - 4 класс)

№ пп	Виды испытаний	Мальчики		Девочки	
		Серебряный значок	Золотой значок	Серебряный значок	Золотой значок
1	Бег 60 м (сек)	10,6	10,0	10,8	10,4
2	Бег 1 км (мин, сек)	5,20	4,40	6,00	5,40
3	Прыжок в длину с места (см)	1,30	1,50	1,20	1,30
4	Метание мяча 150 г (м)	27	34	17	21
5	Подтягивание на перекладине (кол-во раз)	4	6	-	-
	Подтягивание на низкой перекладине из виса лёжа (кол-во раз)	-	-	10	15
6	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа, от гимнастической скамьи (кол-во раз)	10	12	8	10
7	Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами	Достать пол пальцами	Достать пол ладонями	Достать пол пальцами	Достать пол ладонями

8	Бег на лыжах 1 км (мин., сек.)	7,00	6,30	7,30	7,00
Количество видов испытаний (тестов) в возрастной группе		8	8	8	8
Необходимо выполнить нормативов для получения значка		6	7	6	7

Обязательным является выполнение следующих испытаний (тестов): бег на короткую и длинную дистанции, подтягивание на перекладине (юноши, девушки), метание мяча.

### III ступень (5-6 класс)

№ пп	Виды испытаний	Мальчики		Девочки	
		Серебряный значок	Золотой значок	Серебряный значок	Золотой значок
1	Бег 60 м (сек.)	10,2	9,4	10,4	9,8
2	Бег 1.5 км (мин., сек.)	7,30	7,00	8,00	7,30
3	Прыжок в длину с места (см.)	1,70	1,90	1,50	1,65
4	Метание мяча, 150 г (м)	31	39	19	26
5	Подтягивание на перекладине (кол-во раз)	5	8	-	-
	Подтягивание на низкой перекладине из виса лёжа (кол-во раз)	-	-	15	19
6	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (кол-во раз)	15	18	10	14
7	Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами	Достать пол пальцами	Достать пол ладонями	Достать пол пальцами	Достать пол ладонями
8	Бег на лыжах 2 км (мин., сек.)	14,00	13,00	14,30	14,00
Количество видов испытаний (тестов) в возрастной группе		8	8	8	8
Необходимо выполнить нормативов для получения значка		7	8	7	8

Обязательным является выполнение следующих испытаний (тестов): бег на короткую и длинную дистанции, подтягивание на перекладине (мальчики), подтягивание на низкой перекладине из виса лёжа (девочки), метание мяча.

#### IV ступень (7-9 класс)

№ пп	Виды испытаний	Мальчики		Девочки	
		Серебряный значок	Золотой значок	Серебряный значок	Золотой значок
1	Бег 60 м (сек.)	9,2	8,4	10,0	9,4
2	Бег 2 км (мин., сек.)	10,00	9,00	12,00	10,20
3	Прыжок в длину с места (см.)	2,10	2,30	1,70	1,85
4	Метание мяча, 150 г (м)	40	45	23	26
5	Подтягивание на перекладине (кол-во раз)	8	10	-	-
	Подтягивание на низкой перекладине из виса лёжа (кол-во раз)	-	-	13	16
6	Поднимание туловища из положения, лёжа на спине, руки за головой, ноги согнуты в коленях (кол-во раз за 1 минуту)	40	50	35	45
7	Наклон вперед из положения, стоя с прямыми ногами	Достать пол пальцами	Достать пол ладонями	Достать пол пальцами	Достать пол ладонями
8	Бег на лыжах 3 км (мин., сек.)	18,00	17,00	20,00	19,30
Количество видов испытаний (тестов) в возрастной группе		8	8	8	8
Необходимо выполнить нормативов для получения значка		7	8	7	8

Обязательным является выполнение следующих испытаний (тестов): бег на короткую и длинную дистанции, подтягивание на перекладине (мальчики), подтягивание на низкой перекладине из виса лёжа (девочки), метание мяча.

УТВЕРЖДЕН

Приказом №10-П От 04.10.2019

Директор МБОУ «СОШ №12»

Г.А.ЯКУБОВА



**ПЛАН МЕРОПРИЯТИЙ**  
**по пропаганде и внедрению Всероссийского физкультурно-спортивного**  
**комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)**  
**в МБОУ «СОШ №12» на 2019-2020 учебный год**

№	Наименование мероприятия	Срок исполнения	Ответственные
<b>Организационно-экспериментальный этап внедрения Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди обучающихся</b>			
1.	Издание приказа «О внедрении комплекса ГТО»	сентябрь 2019	Администрация
2.	Разработка и утверждение графиков сдачи нормативов ГТО	сентябрь 2019	Зам.директора по УВР Учителя физ-ры
3.	Включение в общешкольный план работы физкультурных и спортивных мероприятий, предусматривающих выполнение нормативов и требований ВФСК ГТО	сентябрь 2019	Зам.директора по УВР
4.	Изготовление информационно-пропагандистских материалов и стенда, направленных на привлечение обучающихся и работников школы к выполнению нормативов ВФСК ГТО	сентябрь- октябрь	Администрация Профком
5.	Разработка и утверждение плана мероприятий по сдаче нормативов ВФСК ГТО среди обучающихся и работников школы	сентябрь 2019	Администрация Профком
6.	Проведение тестирований, в соответствии с графиками	в течение года	Учителя физ-ры Классные руководители
7.	Освещение на сайте школы мероприятий, конкурсов, викторин, посвящённых ВФСК ГТО, информации обучающихся, выполнивших нормативы и требования золотого, серебряного, бронзового значков отличия ВФСК ГТО	в течение года	
8.	Проведение мероприятий по обобщению и распространению опыта внедрения ВФСК ГТО	в течение года	Зам.директора по УВР Учителя физ-ры
9.	Поощрение обучающихся и работников школы, выполнивших нормативы и требования золотого знака отличия Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО).	май	Администрация Профком

**Этап внедрения Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди обучающихся и работников школы**

**Работа с педагогическим коллективом**

1.	Методический семинар «Изучение нормативно-правовых документов по внедрению ВФСК ГТО»	август 2019	Зам.директора по УВР Абакарова З.Б. Классные руководители
2.	Формирование и пополнение банка данных программно-методического материала по теме ВФСК ГТО	в течение года	Зам.директора по УВР Учителя физ-ры
3.	Формирование банка данных обучающихся школы, выполнивших нормативы и требования золотого, серебряного, бронзового значков отличия ВФСК ГТО	в течение года	Зам.директора по УВР Учителя физ-ры
4.	Осуществление статистического наблюдения за реализацией ВФСК ГТО по разработанным Минспортом России формам федерального статистического наблюдения	в течение года	Учителя физ-ры

**Работа с обучающимися**

1.	Знакомство с нормативами ГТО на уроках физической культуры	в течение года	Учителя физ-ры
2.	Организация физкультурно-массовых мероприятий с обучающимися (спартакиады, Дни здоровья, соревнования по военно-прикладным видам спорта, «Президентские состязания», «Президентские спортивные игры» и т.д.	в течение года	Зам.директора по УВР Учителя физ-ры Классные руководители
3.	Участие в городских физкультурно-массовых мероприятиях, городской Спартакиаде, «Президентских состязаниях», «Президентских спортивных играх», фестивалях ГТО и т.д.	в течение года	Зам.директора по УВР Учителя физ-ры Классные руководители
4.	Работа спортивных кружков, секций, ВУДов спортивно-оздоровительного направления	в течение года	Учителя физ-ры
5.	Проведение тематических классных часов «От ГТО к олимпийским медалям!»	в течение года	Классные руководители
6.	Проведение тестирования уровня физической подготовки обучающихся по программе комплекса ГТО	в течение года	Учителя физ-ры

**Работа с родителями**

1.	Проведение родительских собраний «Тестирование обучающихся по видам испытаний ВФСК ГТО »	сентябрь	Классные руководители 1-11 классов
2.	Проведение бесед, круглых столов, выставок для обучающихся и их родителей на тему здорового и спортивного питания, восстановление организма после нагрузок, тренировок и т.д	в течение года	Классные руководители 1-11 классов Учителя физ-ры
3.	Организация участия родителей в общешкольных и классных спортивных мероприятиях, Днях здоровья и т.д.	в течение года	Классные руководители 1-11 классов Учителя физ-ры